

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова  
Кафедра пропедевтики внутренних болезней  
Кафедра общей и оперативной хирургии с топографической анатомией и  
курсом стоматологии

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО  
ПРОХОЖДЕНИЮ  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ «ПОМОЩНИК МЛАДШЕГО  
МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА»  
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.05.01 «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»

**Для студентов 2015-2018 годов поступления**

Методическое пособие

**Ульяновск**

УДК 616-051 (075.8)  
ББК 53.508я73  
Ч 49

*Печатается по решению Ученого совета  
Института медицины и экологии  
Ульяновского государственного университета  
от 19 июня 2019 г., протокол № 10/210*

**Разработчики** – ассистент кафедры пропедевтики вн. болезней Чернова Н.Г., доцент кафедры пропедевтики вн. болезней Смирнова А.Ю.

**Редактор** – зав. кафедрой пропедевтики вн. болезней Гноевых В.В.

**Рецензент** – профессор кафедры факультетской терапии Разин В.А.

Методическое пособие по производственной практике студентов 1 курса «Помощник младшего медицинского персонала». - Ульяновск, УлГУ, 2019.

Методическое пособие подготовлено в соответствии с рабочей программой производственной практики «Помощник младшего медицинского персонала». Пособие содержит методические указания по производственной практике студентов 1 курса «Помощник младшего медицинского персонала» и предназначено для студентов медицинского факультета, обучающихся по специальности 31.05.01 – «Лечебное дело».

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Цель практики	4
Задачи практики	4
Предполагаемы результаты (компетенции)	4
Содержание практики	7
Перечень практических навыков, которыми студенты должны овладеть во время производственной практики	9
Оценочные средства для текущего контроля и промежуточной аттестации, контроля самостоятельной работы, обучающихся по практике	9
Документация по практике	11
Критерии оценки по итогам аттестации производственной практики	11
Учебно-методическое и информационное обеспечение производственной практики	12

## **Введение.**

### **Краткая характеристика производственной практики «Помощник младшего медицинского персонала»**

Производственная практика Б2.П.1 «Помощник младшего медицинского персонала» относится к блоку практики Б2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)» по специальности 31.05.01 «Лечебное дело» и проводится во 2-ом семестре (курс 1).

Для успешного освоения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции, формируемые предшествующими учебными практиками: «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности (Общий уход за больными)».

Производственная практика «Помощник младшего медицинского персонала» является базисом для следующих производственных практик: «Помощник палатной медицинской сестры», «Помощник процедурной медицинской сестры».

Практика проводится на клинических базах кафедры.

Возможно прохождение производственной практики в районных больницах по месту жительства студента.

Продолжительность производственной практики 2 недели. Рабочая неделя – 6 дней. Длительность рабочего дня – 6 часов.

**I. Цель практики** - закрепление умений по уходу за больными, использованию медицинского оборудования и инструментария, опыта самостоятельной работы в объеме навыков помощника младшего медицинского персонала путем участия в деятельности отделений.

**II. Задачи практики** - закрепление теоретических знаний и практических навыков по уходу за больными:

- закрепление правил асептики в помещениях стационара и организации санитарного режима функциональных подразделений отделения (санитарно-гигиенический режим в палатах, приемном отделении);

- закрепление правил клинической гигиены медицинского персонала (обработка рук, гигиена тела, правила ношения одежды, бактерионосительство, госпитальная инфекция);

- закрепление правил работы с биологическими материалами (гигиена выделений, кормление тяжелобольных);

- закрепление знаний по наблюдению и уходу за больными с патологией внутренних органов и систем с позиций помощника младшего медицинского персонала (помощь при рвоте, правила постановки клизм, профилактика пролежней, измерение АД и т.д.).

### **III. Предполагаемые результаты (компетенции)**

Код и наименование реализуемой	Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с индикаторами достижения
--------------------------------	---

компетенции	компетенций
<p><b>ОПК-10:</b> готовность к обеспечению организации ухода за больными и оказанию первичной доврачебной медико-санитарной помощи</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организацию работы и структуру лечебных учреждений;</li> <li>- особенности работы приемного отделения и специализированных отделений;</li> <li>- диетические столы и их значение в лечебных мероприятиях по выздоровлению пациентов.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- провести смену нательного и постельного белья;</li> <li>- распределять пациентов по отделениям;</li> <li>- провести уход за лихорадящим больным;</li> <li>- осуществлять профилактику пролежней.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методикой гигиенической обработки рук;</li> <li>- методикой туалета полости рта, глаз, ушей, носовых ходов у тяжелобольных;</li> <li>- способами смены нательного и постельного белья у пациентов, находящихся на общем и постельном режиме.</li> </ul>
<p><b>ОПК-11:</b> готовность к применению медицинских изделий, предусмотренных порядками оказания медицинской помощи</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила и способы транспортировки пациентов в лечебном учреждении;</li> <li>- правила обработки и хранения термометров, заполнение температурного листа, виды лихорадок;</li> <li>- лабораторные методы диагностики, правила сбора биологических материалов при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, органов дыхания;</li> <li>- технику обработки, хранения мочеприемников.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- транспортировать пациентов в лечебном учреждении;</li> <li>- измерить температуру тела и графически отразить в температурном листе;</li> <li>- провести простейшие физиотерапевтические манипуляции;</li> <li>- провести очистительную клизму;</li> <li>- провести промывание желудка;</li> <li>- провести подготовку пациента к рентгенологическому и УЗИ- методам исследования;</li> <li>- провести сбор анализа мочи: общего, по Нечипоренко, по Зимницкому.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правилами и способами транспортировки пациентов в лечебном учреждении;</li> <li>- способами дезинфекции медицинских объектов и изделий (термометры, фартуки, подкладные судна, мочеприемники, помещения, терапевтические инструменты, медицинское оборудование, санитарно-гигиеническое оборудование, белье загрязненное выделениями и кровью, зонды, клизменные</li> </ul>

	<p>наконечники и др);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методикой измерения температуры тела и ее регистрацией;</li> <li>- способами использование надувных кругов, поролоновых прокладок противопрележного матраца для профилактики пролежней;</li> <li>- методикой сбора мокроты, рвотных масс, испражнений, мочи.</li> <li>- техникой кормления больных находящихся на постельном режиме.</li> <li>- методикой проведения гигиенической обработки лица и рук больного, его полости рта до и после приема пищи в постели.</li> <li>- методикой обработки, мытья, дезинфекции обеденных приборов в столовой посуды после их употребления больными.</li> </ul>
<p><b>ПК-1:</b>  способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- технику влажной уборки помещений, проветривания палат, технику текущей и заключительной дезинфекции;</li> <li>- методы и способы санитарной обработки больных в приемном отделении;</li> <li>- методику обработки больных с педикулёзом;</li> <li>-методику проведения антропометрии;</li> <li>- диетические столы и их значение в лечебных мероприятиях по выздоровлению пациентов;</li> <li>-методику измерения артериального давления;</li> <li>-методику исследования пульса на артериях и его свойства;</li> <li>-методику подсчёта дыхательных движений.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-провести влажную уборку палат, текущую и заключительную дезинфекцию;</li> <li>-провести санитарную обработку больного в приёмном отделении;</li> <li>-провести антропометрию;</li> <li>-провести подсчет дыхательных движений и оценить полученный результат;</li> <li>-измерять артериальное давление;</li> <li>-исследовать пульс на артериях и оценить результат.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-методикой подсчёта дыхательных движений;</li> <li>-методикой измерения артериального давления;</li> <li>-методикой исследования пульса на артериях.</li> </ul>

#### IV. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) прохождения практики	Виды работы на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Трудоемкость (в часах)	Объем часов контактной работы обучающегося с преподавателем	Формы текущего контроля
<b>ЭТАП I «ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ»</b>					
1	Инструктаж студентов по технике безопасности и охране труда, по правилам оформления дневника, графику и порядку прохождения практики и др.	Работа в приёмном и лечебных отделениях терапевтического и хирургического профиля	4		Опрос и контроль дневника
<b>ЭТАП II «ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ»</b>					
2	Организация работы и санитарно-гигиенический режим в приемном, терапевтическом и хирургическом отделениях. Взвешивание больных, измерение роста. Гигиена медицинского персонала. Безопасность медицинских работников при уходе за больными. Профилактика воздушно-пылевой инфекции – влажная уборка, проветривание, УФО, правила ношения медицинской одежды. Профилактика воздушно-капельной инфекции – правила ношения и смены масок. Профилактика контактной инфекции – гигиеническая обработка рук, правила работы в резиновых перчатках.	Работа в приёмном и лечебных отделениях терапевтического и хирургического профиля	20		Опрос, контроль дневника и чек-листов
3	Питание больных (организация питания больных, санитарно-эпидемиологический режим в столовой, проверка передач больным). Кормление больных находящихся на постельном режиме. Обработка, мытьё и дезинфекция обеденных приборов и столовой посуды после их употребления больными. Уборка помещений буфетной и столовой с ис-	Работа в лечебных отделениях терапевтического и хирургического профиля	18		Опрос, контроль дневника и чек-листов

	<p>пользованием дезинфектантов.</p> <p>Подготовка больных к инструментальным исследованиям: УЗИ органов брюшной полости и мочевого пузыря, ФГДС, колоноскопия, бронхоскопия, рентгенологическим методам исследования желудочно-кишечного тракта, почек.</p>				
4	<p>Измерение температуры тела. Типы температурных кривых. Хранение и дезинфекция термометров. Уход за лихорадящими больными.</p> <p>Гигиена тела больного. Смена нательного и постельного белья у пациентов, находящихся на общем и постельном режиме. Профилактика пролежней.</p>	Работа в лечебных отделениях терапевтического и хирургического профиля	18		Опрос, контроль дневника и чек-листов
5	<p>Гигиена выделений (сбор мокроты, рвотных масс, испражнений, мочи). Помощь больному при рвоте. Промывание желудка.</p> <p>Клизмы. Очистительные клизмы, постановка очистительных клизм. Подача судна и мочеприемника.</p>	Работа в лечебных отделениях терапевтического и хирургического профиля	18		Опрос, контроль дневника и чек-листов
6	<p>Применение простейших методов физиотерапии: сухой компресс, грелка, пузырь со льдом.</p> <p>Измерение АД.</p> <p>Подсчет ЧДД.</p> <p>Исследование пульса на периферических артериях, его характеристики.</p>	Работа в лечебных отделениях терапевтического и хирургического профиля	18		Опрос, контроль дневника и чек-листов
7	<p>Транспортировка пациентов.</p> <p>Транспортировка пациентов на носилках при подъеме и при спуске по лестнице.</p> <p>Перемещение больного: с кровати на каталку; с каталки на кровать.</p> <p>Понятие о</p>	Работа в лечебных отделениях терапевтического и хирургического профиля	12		Опрос, контроль дневника и чек-листов



	функциональной кровати ЗАЧЁТ.				
	Всего		108		

## **V. Перечень практических навыков, которыми студенты должны овладеть во время производственной практики**

1. Санитарная обработка больных в приемном отделении.
2. Обработка больных с педикулёзом.
3. Транспортировка больных.
4. Антропометрия и ее параметры.
5. Кормление тяжелого больного
6. Туалет полости рта тяжелобольным.
7. Туалет глаз тяжелобольным.
8. Туалет носа тяжелобольным.
9. Туалет ушей тяжелобольным.
10. Смена нательного белья тяжелобольным.
11. Смена постельного белья тяжелобольным.
12. Профилактика пролежней.
13. Термометрия
14. Обработка и хранение термометров
15. Подготовка больного к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости и почек
16. Подготовка больного к фиброгастродуоденоскопии
17. Подготовка больного к проведению фиброколоноскопии (ФКС)
18. Подготовка больного к проведению рентгеноскопии желудка и 12-перстной кишки
19. Подготовка больного к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря
20. Постановка влажных компрессов.
21. Применение пузыря со льдом.
22. Применение грелки.
23. Подсчет дыхательных движений больного.
24. Исследование артериального пульса, его характеристики.
25. Техника и правила измерения АД.
26. Промывание желудка.
27. Очистительные клизмы.
28. Неотложная помощь при рвоте.
29. Подача судна и мочеприемника.
30. Сбор мокроты для проведения клинического исследования
31. Сбор испражнений (кала) для проведения клинического исследования
32. Сбор мочи для проведения общего анализа
33. Сбор мочи для проведения исследования по Нечипоренко
34. Обработка и хранение мочеприемников, подкладных суден

35. Обработка и хранение резиновых изделий, грелок, желудочных зондов
36. Генеральная и текущая уборка в отделении.

## **VI. Оценочные средства для текущего контроля и промежуточной аттестации, контроля самостоятельной работы, обучающихся по практике – вопросы.**

### **Вопросы:**

1. Дайте определение понятия «охрана труда»
2. Режимы лечебного учреждения
3. Действия при обнаружении пожара
4. Виды инструктажей по охране труда
5. Санитарная обработка больного при поступлении в ЛУ
6. Санитарно-эпидемиологический режим ЛУ
7. Текущая уборка в отделении.
8. Генеральная уборка в отделении.
9. Обработка больных с педикулёзом
10. Режимы лечебного учреждения
11. Дезинфицирующие растворы, виды, способы приготовления
12. Типы лечебных учреждений
13. Профилактика воздушно-капельной инфекции – правила ношения и смены масок.
14. Антропометрия. Определения. Методика проведения.
15. Виды кормления больных
16. Способы искусственного кормления (парентерально, через зонд)
17. Диетические столы по Певзнеру, их значение в лечебных мероприятиях по выздоровлению пациентов.
18. Особенности питания больных, получающих стол №1
19. Особенности питания больных, получающих стол №5
20. Особенности питания больных, получающих стол №7
21. Особенности питания больных, получающих стол №9
22. Особенности питания больных, получающих стол №10
23. Правила приёма передач больным и хранения продуктов
24. Санитарно-эпидемиологический режим в столовой
25. Подготовка больных к инструментальным методам исследования внутренних органов.
26. Правила хранения термометров
27. Способы измерения температуры
28. Типы температурных кривых
29. Изменения основных систем организма в различные периоды лихорадки
30. Особенности ухода за лихорадящим больным
31. Способы смены простыни у тяжелобольных
32. Смена нательного белья тяжелобольным
33. Симптомы образования пролежней

34. Меры профилактики пролежней
35. Правила сбора мокроты для лабораторных исследований
36. Правила сбора, диагностическое значение общего анализа мочи
37. Правила сбора мочи по Нечипоренко, диагностическое значение.
38. Правила сбора мочи по методу Зимницкого, диагностическое значение.
39. Сбор испражнений (кала) для проведения клинического исследования.
40. Промывание желудка. Методика. Показания. Противопоказания.
41. Очистительная клизма. Методика. Показания. Противопоказания.
42. Виды мочеприёмников
43. Принципы оказания неотложной помощи при рвоте.
44. Применение грелки. Механизм действия, показания, противопоказания
45. Применение пузыря со льдом. Механизм действия, показания, противопоказания.
46. Применение согревающих компрессов. Механизм действия, показания, противопоказания.
47. Основные функции органов дыхания
48. Типы дыхания
49. Одышка. Определение. Типы и виды одышки
50. Методика подсчёта ЧДД
51. Патологические типы дыхания
52. Характеристики артериального пульса
53. Методика исследования артериального пульса
54. Методика измерения артериального давления
55. Виды транспортировки больного
56. Техника укладки больного на носилки, подъема по лестнице, спуска
57. Перемещение больного: с кровати на каталку; с каталки на кровать.
58. Функциональная кровать. Определение. Типы.

## **VII. Документация по практике**

Документация по практике, предоставляемая по ее окончании преподавателю, включает в себя дневник производственной практики с цифровым отчётом

## **VIII. Критерии оценки по итогам аттестации производственной практики**

*Критерии итоговой оценки за производственную практику «Помощник младшего медицинского персонала»:*

**«5» (отлично)** – студент освоил программу производственной практики в полном объеме, соблюдает дисциплину, имеет правильно и аккуратно заполненный дневник и цифровой отчет, не имеет замечаний от непосредственного руководителя на рабочем месте (старшая медсестра отделения).

**«4» (хорошо)** – оценка снижается на один балл, если имеются замечания хотя бы по одному из перечисленных ниже пунктов: негрубые замечания по дисциплине, по технике выполнения практических навыков руководителем практики или старшей медсестрой отделения, дневник и/или отчет заполнены с небольшими недостатками.

**«3» (удовлетворительно)** – выполнение программы практики с ошибками при выполнении навыков, дневник и/или отчет заполнены с недостатками, имеются нарушения трудовой дисциплины при прохождении практики, отсутствуют замечания по соблюдению медицинской деонтологии.

**«2» (неудовлетворительно)** – грубое нарушение трудовой дисциплины (регулярные пропуски без уважительной причины), нарушение принципов медицинской деонтологии, погрешности в выполнении медицинских манипуляций, которые в реальной практике могли бы привести к ухудшению состояния больного (например, нарушение санитарно-эпидемиологических требований); при наличии всех указанных замечаний выставляется «2». Выставляется «2» также за подделку цифрового отчета (отмечены манипуляции, которые студент не выполнил) и грубые недочеты при заполнении дневника.

*Студент, не выполнивший программу практики в установленные сроки и (или) получивший отрицательный отзыв о работе со стороны руководителя практики, а также пропустивший практику по болезни или другим уважительным причинам, подает в деканат объяснительную записку, в которой указывают причины задолженности. Вопрос о прохождении производственной практики этих лиц решается индивидуально.*

## **IX. Учебно-методическое и информационное обеспечение производственной практики:**

### **а) Список рекомендуемой литературы:**

#### **основная литература:**

1. Ослопов, В.Н. Общий уход за больными терапевтического профиля : учебное пособие/ В.Н. Ослопов, О.В. Богоявленская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-4113-8 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
2. Мухина, С.А. Теоретические основы сестринского дела : учебник /С.А. Мухина, И.И. Тарновская. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-4997-4 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970449974.html>
3. Глухов, А.А. Основы ухода за хирургическими больными : учебное пособие /А.А. Глухов, А.А. Андреев, В.И. Болотских. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-4110-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441107.html>

#### **дополнительная литература:**

1. Широкова, Н.В. Основы сестринского дела: Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Н.В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-1605-1 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416051.html>

2. Нормативный документ: Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.05.2010 N 58 (ред. от 10.06.2016) "Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность" (вместе с "СанПиН 2.1.3.2630-10. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 09.08.2010 N 18094).- URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_104071/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_104071/)

#### **учебно-методическая литература:**

1. Чернова Н.Г. Методические указания для преподавателей по организации и проведению производственной практики «Помощник младшего медицинского персонала» для специальности 31.05.01 «Лечебное дело»: метод. пособие для преподавателей/ Чернова Н.Г. Смирнова А.Ю.; под редакцией Гноевых В.В.-Ульяновск: УлГУ, 2019. – С.14.

2. Чернова Н.Г. Методические указания для студентов по прохождению производственной практики «Помощник младшего медицинского персонала» для специальности 31.05.01 «Лечебное дело»: метод. пособие для студентов/Чернова Н.Г. Смирнова А.Ю.; под редакцией Гноевых В.В.-Ульяновск: УлГУ, 2019. – С.13.

3. Чернова Н.Г. Методические указания для организации самостоятельной работы студентов при прохождении производственной практики «Помощник младшего медицинского персонала» для специальности 31.05.01 «Лечебное дело»: метод. пособие для самостоятельной работы студентов/Чернова Н.Г. Смирнова А.Ю.; под редакцией Гноевых В.В.-Ульяновск: УлГУ, 2019. – С.42

#### **б) Профессиональные базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:**

##### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /Компания «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2019].

##### **3. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

3.1. Информационная система [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru). Режим доступа: <http://window.edu.ru>

3.2. Федеральный портал [Российское образование](http://www.edu.ru). Режим доступа: <http://www.edu.ru>

##### **4. Образовательные ресурсы УлГУ:**

4.1. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>

4.2. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа : <http://edu.ulsu.ru>

Утверждаю  зав. кафедрой пропедевтики вн. болезней Гноевых В.В.  
подпись должность ФИО

Утверждаю  зав. кафедрой общ. и опер. хир-и Смолькина А.В.  
подпись должность ФИО